



МАОУ «Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского»
 Гагжиева Е. А. Директор

МЕНЮ

Административное общество
 «Столовая №1 г. Ростова-на-Д.;
 (АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Д.»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

24 ЯНВАРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	0,92	2,27	4,38	41,72	70	12-00
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	12,69	5,10	3,90	113,76	90	48-26
Каша рассыпчатая пшеница	6,60	5,73	37,88	229,50	150	10-88
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,36	1,30	21,58	117,90	45	2-70
Итого	23,64	14,42	82,74	562,88		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ. 13 КОП.						
Суп картофельный с бобовыми(горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	9-93
Рыба (минтай)тушеная в томате с овощами 60/50	10,72	5,45	4,18	115,50	110	33-88
Пюре картофельное	3,60	5,69	24,49	164,69	180	30-92
Булочка "Российская"	2,91	1,69	16,05	112,00	60	8-02
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	3,07	1,19	21,07	107,42	41	2-46
Итого	24,82	18,26	94,22	680,21		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	1,31	3,25	6,25	59,60	100	16-33
Курица (филе) тушеная с морковью 45/55	14,10	5,66	4,33	126,40	100	55-99
Каша рассыпчатая пшеница	8,14	7,06	46,71	283,05	180	13-06
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	62,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	40	2-37
Итого	26,62	17,15	92,85	635,85		90-36
ОБЕД						
Салат из соленых помидоров и огурцов	0,85	5,05	2,57	59,09	100	41-10
Суп картофельный с бобовыми(горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	9-93
Рыба (минтай)тушеная в томате с овощами 45/45	9,75	4,95	3,80	110,70	100	28-15
Пюре картофельное	3,60	5,69	24,49	164,69	180	30-92
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	10-33
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,72	1,83	32,38	165,06	63	3-73
Итого	24,59	22,12	114,23	778,72		125-95
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 КАЛЬКУЛЯТОР

И.А. КИСЛЕНКО
 В.И. ТАВАКАЛЯН
 Е.П. УВАРОВА



