

МЕНЮ

Адрес: Ростов-на-Дону
 «Столовая №1 г. Р.
 (АО «Столовая №1 г. Р.

МАОУ "Юридическая
 гимназия № 9 им. М. М.
 Сперанского" Директор
 Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

24 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Салат из квашеной капусты	1,02	3,00	5,07	51,42	60	16-02
Тефтели мясные(говядина) с соусом сметанным с томатом 60/40	7,12	7,95	9,32	137,28	100	35-84
Макаронные изделия отварные	5,56	8,10	26,50	201,45	155	18-76
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,61	2,17	38,55	196,50	75	3-05
итого	19,4	21,2	94,4	646,7		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с крупой (рис)	1,96	2,69	12,00	85,07	250	11-21
Жаркое по-домашнему(свинина) 65/135	14,06	33,71	18,95	437,71	200	70-10
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	6,37	2,46	43,69	222,70	85	3-84
Итого	22,52	38,88	89,84	807,48		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
 возможностями здоровья на сумму 216-31
 ЗАВТРАК**

Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,70	100	26-70
Тефтели мясные(говядина) с соусом сметанным с томатом 60/40	7,12	7,95	9,32	137,28	100	35-84
Макаронные изделия отварные м/сл. 180/5	6,78	5,55	32,58	207,75	185	21-47
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	3,67	1,42	25,19	128,38	49	2-20
Итого	19,34	19,94	90,54	619,11		88-63
ОБЕД						
Икра кабачковая консервированная	1,20	4,70	7,70	78,33	100	25-20
Суп картофельный с крупой (рис)	1,98	2,71	12,11	85,75	250	11-21
Жаркое по-домашнему(свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	66-38
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	6-62
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	5,17	2,00	35,47	180,78	69	3-11
Итого						127-68
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Г. МАКАРОВА



Комплексе

Здоровое



Комплексе
90-13

