

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая Гимназия
№9 им. М.М. Сперанского"


Б.А. Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

25 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| Икра морковная | 1,2 | 0,1 | 12,3 | 54,7 | 60 | 11-38 |
| Плов из филе птицы 45/155 | 18,0 | 9,0 | 36,5 | 298,7 | 200 | 57-85 |
| Чай с лимоном | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 200 | 4-92 |
| Батон домашний | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | 40 | 2-30 |
| Итого | 22,4 | 10,2 | 84,5 | 520,2 | | 76-45 |


ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР


И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА


Е.П. УВАРОВА

М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М.Сперинского"

Е.А.Гиджиева
Е.А.Гиджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

25 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.пени Ккал | Выход | Цена |
|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------|---------------|
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП. | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) | 2,69 | 2,84 | 17,45 | 118,25 | 250 | 14-15 |
| Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами 60/60 | 11,71 | 5,95 | 4,56 | 126,00 | 120 | 35-29 |
| Пюре картофельное | 3,60 | 5,70 | 24,50 | 164,71 | 180 | 30-92 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 200 | 4-92 |
| Батон домашний | 6,13 | 2,35 | 42,14 | 214,84 | 82 | 4-85 |
| Итого | 24,26 | 16,86 | 103,85 | 685,80 | | 90-13 |
| КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП. | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Икра морковная | 2,02 | 0,10 | 20,50 | 91,20 | 100 | 18-97 |
| Плов из филе птицы 60/140 | 18,01 | 8,95 | 36,45 | 298,66 | 200 | 71-41 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 200 | 4-92 |
| Батон домашний | 3,59 | 1,38 | 24,67 | 125,76 | 48 | 2-88 |
| Итого | 23,75 | 10,45 | 96,82 | 577,62 | | 98-18 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с м/раст. | 1,40 | 6,00 | 8,25 | 92,80 | 100 | 13-17 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) | 2,69 | 2,84 | 17,45 | 118,25 | 250 | 14-15 |
| Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами 50/50 | 9,76 | 4,96 | 3,80 | 150,00 | 100 | 29-41 |
| Пюре картофельное | 3,60 | 5,70 | 24,50 | 164,71 | 180 | 30-92 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 16-80 |
| Кисель из повидла | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 160,00 | 200 | 9-00 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1-79 |
| Батон домашний | 3,66 | 1,40 | 25,18 | 128,38 | 49 | 2-89 |
| Итого | 22,94 | 21,52 | 138,26 | 907,12 | | 118-13 |
| ВСЕГО | 46,69 | 31,97 | 235,08 | 1484,74 | | 216-31 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗА ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.Кисленко
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ЛУДКИНА



