

МЕНЮ

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра кабачковая консервированная	0,78	3,05	5,01	50,92	65	16-38
Тефтели мясные(говядина) с соусом сметанным с томатом 60/40	7,12	7,95	9,32	137,28	100	35-84
Макаронные изделия отварные	5,56	8,10	26,50	201,45	155	18-76
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,01	1,94	34,44	175,54	67	3-05
Итого	18,5	21,1	90,3	625,2		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Суп картофельный с крупой (рис) с зел. 250/2	1,98	2,71	12,11	85,75	252	12-37
Жаркое по-домашнему(свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	58-94
Чай с сахаром	0,13	0,02	15,20	62,00	200	2-42
Батон домашний	1,87	1,90	33,41	170,30	65	2-93
Итого	18,74	38,44	81,57	767,76		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Икра кабачковая консервированная	1,20	4,70	7,70	78,33	100	25-20
Тефтели мясные(говядина) с соусом сметанным с томатом 80/40	8,52	9,48	11,16	164,64	120	46-04
Макаронные изделия отварные	6,78	5,55	32,58	207,75	185	21-47
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	5,03	1,94	34,44	175,54	67	3-01
Итого	21,66	21,69	101,08	688,26		100-70
ОБЕД						
Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Суп картофельный с крупой (рис)	1,98	2,71	12,11	85,75	250	11-21
Жаркое по-домашнему(свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	66-38
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	6-62
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	1,75	1,78	31,35	159,82	61	2-77
Итого						115-61
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
В.П.ТАВАКАЛЯН
Е.П.УВАРОВА



Комплексе

Здоровое питание



Комплексе
90-13

