


# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11  
ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"

  
Е.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

27 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью с молочным соусом 120/50	12,7	11,1	66,7	418,6	170	53-87
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	47,0	100	16-80
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	62,0	200	2-61
Батон домашний	4,0	1,5	27,2	138,9	53	3-17
<b>Итого</b>	<b>17,1</b>	<b>13,1</b>	<b>118,7</b>	<b>666,5</b>		<b>76-45</b>


ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

  
И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА

  
Е.П. ДУВАРОВА

# М.И. КУ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая Гимназия  
№9 им. М.М. Сперанского"

*Е.А. Гаджиева*  
Е.А. Гаджиева  
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество

«Стародон» г. Ростова-на-Дону»

(АО «Стародон» г. Ростова-на-Дону)

АО "Стародон" №17 г. Ростова-на-Дону

27 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Икра свекольная	2,37	0,10	22,86	185,30	100	17-74
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	13-56
Тефтели из птицы (филе) с соусом сметанным 60/40	12,44	18,55	7,33	247,22	100	40-61
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	5,24	2,02	35,97	198,68	70	4-18
<b>Итого</b>	<b>27,29</b>	<b>29,93</b>	<b>124,44</b>	<b>982,00</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом 160/40	14,92	13,09	78,47	49,25	200	69-63
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,97	1,53	27,23	150,43	53	3-14
<b>Итого</b>	<b>19,4</b>	<b>15,0</b>	<b>130,5</b>	<b>306,7</b>		<b>92-18</b>
<b>ОБЕД</b>						
Икра свекольная	2,37	0,10	22,86	185,30	100	17-74
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	13-53
Тефтели из птицы (филе) с соусом сметанным 70/30	12,44	18,55	7,33	247,22	100	46-36
Картофель отварной	3,43	5,18	27,61	170,82	180	29-92
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	10-84
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,94	1,90	33,91	187,33	66	3-95
<b>Итого</b>	<b>25,87</b>	<b>30,07</b>	<b>135,79</b>	<b>1023,05</b>		<b>124-13</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>45,23</b>	<b>45,11</b>	<b>266,30</b>	<b>1329,73</b>		<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*И.А. Кисленко*  
И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА



