

МЕНЮ

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)



МАОУ «Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского» Директор
Таджиева Е.А.

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

28 ЯНВАРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра морковная	1,21	0,06	12,3	54,72	60	11-38
Плов из филе птицы 45/155	18,01	0,06	13,71	298,66	200	57-85
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	2-30
Итого	22,35	1,30	61,77	520,18		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,69	2,84	17,45	118,25	250	14-15
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	14,64	7,44	5,70	157,50	150	44-11
Пюре картофельное	3,60	5,70	24,50	164,71	180	23-72
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,04	1,55	27,75	141,48	54	3-23
Итого	25,10	17,55	90,60	643,94		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Икра морковная	2,02	0,1	20,5	91,2	100	18-97
Плов из филе птицы 60/140	18,01	18,95	36,45	298,66	200	71-41
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон "Домашний"	3,69	1,38	24,67	125,76	48	2-88
Итого	23,85	20,45	96,82	577,62		98-18
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с м/раст.	1,40	6,00	8,25	92,80	100	13-17
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	11-32
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 65/65	12,68	6,44	4,94	136,50	130	38-23
Пюре картофельное	3,60	5,70	24,50	164,71	180	23-72
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Кисель из повидла	0,31	0,00	39,40	160,00	200	9-00
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	5,16	1,98	35,46	180,78	69	4-14
Итого	26,82	23,01	146,19	922,37		118-13
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

И.А. КИСЛЕНКО
В.П. ТАРАКАВ



