

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

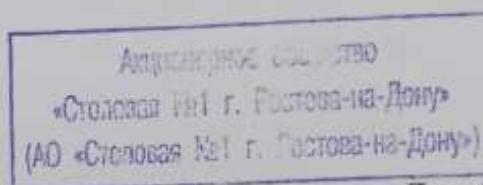
Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"



Е.А.Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Икра морковная	1,2	0,1	12,3	54,7	60	11-38
Гуляш мясной (свинина) 45/45	9,6	25,4	2,6	278,1	90	48-36
Каша рассыпчатая пшеничная	6,3	4,5	38,8	221,2	150	11-16
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	62,0	200	2-61
Батон домашний	3,7	1,4	25,2	128,4	49	2-94
<b>Итого</b>	<b>20,9</b>	<b>31,4</b>	<b>93,9</b>	<b>744,4</b>		<b>76-45</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА


Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им.М.М.Сперацкого"

  
Е.А.Гадзишева  
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

28 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це ни Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Рассольник ленинградский	1,6	4,1	9,6	85,8	200	16-06
Птица, тушеная в сметанном соусе 45/55	11,8	10,1	2,9	150,0	100	50-00
Каша рассыпчатая гречневая	10,3	7,3	46,4	292,5	180	16-45
Чай с лимоном 200/7	0,1	0,0	15,2	62,0	200	4-92
Батон домашний	3,4	1,3	23,1	117,9	45	2-70
<b>Итого</b>	<b>27,2</b>	<b>22,8</b>	<b>97,2</b>	<b>708,2</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Икра морковная	2,0	0,1	20,5	91,2	100	18-97
Гуляш мясной (свинина) 50/50	10,6	28,2	2,9	309,0	100	53-73
Каша рассыпчатая пшеничная	7,6	5,4	46,6	265,2	180	13-39
Чай с лимоном 200/7	0,1	0,0	15,2	62,0	200	4-92
Батон домашний	3,0	1,2	20,6	104,8	40	2-37
<b>Итого</b>	<b>23,4</b>	<b>34,9</b>	<b>105,8</b>	<b>832,2</b>		<b>93-38</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежей капусты с горошком	1,3	3,3	6,3	59,6	100	16-33
Рассольник ленинградский	1,6	4,1	9,6	85,8	200	16-06
Птица, тушеная в сметанном соусе 60/50	11,8	10,1	2,9	125,0	110	61-70
Каша рассыпчатая гречневая	10,3	7,3	46,4	292,5	180	16-45
Компот из смеси сухофруктов	0,2	0,1	27,9	114,6	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,1	0,2	9,9	46,0	20	1-79
Батон домашний	3,5	1,4	24,3	123,8	42	2-49
<b>Итого</b>	<b>29,8</b>	<b>26,4</b>	<b>127,2</b>	<b>847,3</b>		<b>122-93</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>53,2</b>	<b>61,3</b>	<b>232,9</b>	<b>1679,5</b>		<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА



