

МЕНЮ

Адрес: г. Ростов-на-Дону
«Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 НОЯБРЯ 2024 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена |
|---|-------|-------|---------------|------------------|-------|-------|
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30 | 12,68 | 11,13 | 66,70 | 418,60 | 170 | 56-81 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Чай с сахаром | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 200 | 2-42 |
| Батон домашний | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 209,60 | 80 | 3-62 |
| итого | 19,15 | 13,87 | 132,62 | 735,20 | | 76-45 |
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,80 | 200 | 10-63 |
| Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 60/40 | 12,44 | 18,55 | 7,33 | 247,22 | 100 | 35-17 |
| Картофель отварной | 3,43 | 5,18 | 27,61 | 170,82 | 180 | 25-81 |
| Чай с сахаром 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 200 | 2-42 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 147,00 | 100 | 13-60 |
| Батон домашний | 4,42 | 1,71 | 30,32 | 154,58 | 59 | 2-50 |
| Итого | 22,17 | 29,82 | 96,38 | 851,42 | | 90-13 |

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--------|-----|---------------|
| Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30 | 14,92 | 13,09 | 78,47 | 49,25 | 200 | 72-76 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Чай с сахаром | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 200 | 2-42 |
| Батон домашний | 3,15 | 1,21 | 21,58 | 110,04 | 42 | 1-90 |
| итого | 18,54 | 14,72 | 124,85 | 266,29 | | 90-68 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Огурец соленый | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 100 | 37-30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,80 | 200 | 10-63 |
| Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 70/30 | 12,44 | 18,55 | 7,33 | 247,22 | 100 | 39-13 |
| Картофель отварной | 3,43 | 5,18 | 27,61 | 170,82 | 180 | 25-81 |
| Компот из свежих яблок | 0,16 | 1,16 | 27,88 | 114,60 | 200 | 9-09 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1-56 |
| Батон домашний | 3,52 | 1,36 | 24,15 | 123,14 | 47 | 2-11 |
| Итого | 22,88 | 30,53 | 104,87 | 783,56 | | 125-63 |
| ВСЕГО | | | | | | 216-31 |

ДИРЕКТОР

Е.Г.МАКАРОВА

Комплексе
76-45



