



МАОУ «Юридическая  
гимназия №9 им. М. М.  
Сперанского» Директор  
Гаджиева Е.А.

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

30 ЯНВАРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.пен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 120/50	12,68	11,13	66,70	418,60	170	53-87
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,97	1,54	27,24	138,86	53	3-17
итого	17,12	13,09	118,74	664,46		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Икра свекольная	2,37	0,1	22,86	185,3	100	17-74
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	13-56
Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 60/40	12,44	18,55	7,33	247,22	100	40-61
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	4,87	1,88	33,40	170,30	65	4-18
Итого	24,55	29,69	99,01	768,32		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом 160/40	14,92	13,09	78,47	49,25	200	69-63
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,16	20,55	104,80	53	3-14
итого	18,39	14,67	123,82	261,05		92-18
<b>ОБЕД</b>						
Икра свекольная	2,37	0,10	22,86	185,30	100	17-74
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	13-53
Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 70/30	12,44	18,55	7,33	247,22	100	46-36
Картофель отварной	3,43	5,18	27,61	170,82	180	29-92
Компот из свежих яблок	0,16	1,16	27,88	114,60	200	10-84
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,94	1,90	33,91	187,33	66	3-95
Итого	25,87	31,07	135,79	1023,05		124-13
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.КИСЛЕНКО  
В.Н.РАВАКАЗЯН  
Е.П.УВАРОВА

Комплексе  
76-45



